



КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

Л.Г. Кравцова

# МЕНЮ

на « 20 » февраля 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой	250/250	171/171
Какао с молоком	200/200	152/157
Бутерброд с маслом	43/65	134/194
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Обед</b>		
Овощи натуральные свежие (соленые)	60/100	7,8/13
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	272/272	147/147
Бефстроганов из отварной говядины	100/100	194/194
Макаронные изделия отварные с маслом	160/210	197,33/259
Сок	180/180	67,5/67,5
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	180/200	95,4/106
Фрукты свежие	180/180	123,8/123,8
Булочка российская	55/80	172/250,18

Медицинская сестра диетическая:

Гуцаев







КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

Л.Г. Кравцова

# МЕНЮ

на « 21 » февраля 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/200	404/518
Чай с молоком	200/200	67/106
Бутерброд с маслом	43/65	134/194
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60/100	46,8/78
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	265/265	173,27/173,27
Рыба, тушеная в томате с овощами	140/200	147/210
Рис отварной	180/180	255/255
Компот из смеси сухофруктов	180/180	112/147
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	180/200	104,4/116
Фрукты свежие	200/200	94/94
Сушки, бублики, баранки, батон	50/50	169,5/169,5

Медицинская сестра диетическая:

Тучева







КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

Л.Г. Кравцова

# МЕНЮ

на « 22 » февраля 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба»	200/250	193,84/242,3
Сушки, бублики, баранки, батон	50/50	169,5/169,5
Чай с сахаром	200/200	38/42
Бутерброд с маслом и сыром	59/90	192/285
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Обед</b>		
Кукуруза консервированная отварная	60/100	34,8/58
Суп - уха	250/250	214/214
Сердце в соусе	110/110	152/152
Пюре картофельное	200/200	183,33/183,33
Сок	200/200	75/75
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200/200	106/106
Фрукты свежие	100/100	47/47
Бисквитик	60/60	183,6/183,6

Медицинская сестра диетическая:

Гущев

